



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	55	6,94	53	1,6	0	11,8
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с кукурузой	75/15	33,94	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и вафлей	200/7/30	5,26	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	656,7	20,98	21,99	94,15

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	55	6,94	53	1,6	0	11,8
	закуска		Сыр	38	17,38	267	5,1	5,8	39,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	75	32,29	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и вафлей	200/7/30	5,26	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	923,7	26,08	27,79	133,25

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	26	14,72	223	4,7	5,2	32,3

2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	75	32,29	197	10,3	10,8	5,79
гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	168,7	4,5	6,8	22,4
напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и вафлей	200/7/30	5,26	167	2,3	4,15	39,4
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
				63,3	826,7	24,08	27,19	114,65