



«ОТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | десерт | | Апельсин | 55 | 6,94 | 53 | 1,6 | 0 | 11,8 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Биточки рубл. с кукурузой | 75/15 | 33,94 | 197 | 10,3 | 10,8 | 5,79 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 150 | 8,1 | 168,7 | 4,5 | 6,8 | 22,4 |
| | напиток | 685/04 | Чай с сахаром, лимоном и вафлей | 200/7/30 | 5,26 | 167 | 2,3 | 4,15 | 39,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 55,55 | 656,7 | 20,98 | 21,99 | 94,15 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | десерт | | Апельсин | 55 | 6,94 | 53 | 1,6 | 0 | 11,8 |
| | закуска | | Сыр | 38 | 17,38 | 267 | 5,1 | 5,8 | 39,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Биточки рубл. | 75 | 32,29 | 197 | 10,3 | 10,8 | 5,79 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 180 | 9,72 | 168,7 | 4,5 | 6,8 | 22,4 |
| | напиток | 685/04 | Чай с сахаром, лимоном и вафлей | 200/7/30 | 5,26 | 167 | 2,3 | 4,15 | 39,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 72,9 | 923,7 | 26,08 | 27,79 | 133,25 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | | Сыр | 26 | 14,72 | 223 | 4,7 | 5,2 | 32,3 |

| | | | | | | | | |
|---------|--------|---------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 2 блюдо | 451/04 | Биточки рубл. | 75 | 32,29 | 197 | 10,3 | 10,8 | 5,79 |
| гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 180 | 9,72 | 168,7 | 4,5 | 6,8 | 22,4 |
| напиток | 685/04 | Чай с сахаром, лимоном и вафлей | 200/7/30 | 5,26 | 167 | 2,3 | 4,15 | 39,4 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | 63,3 | 826,7 | 24,08 | 27,19 | 114,65 |